

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		YOGA 7h30-8h45		YOGA 7h30-8h45	
	YOGA 5€ 9h30-10h45			YOGA 5€ 9h30-10h45	
11h15-12h15		Funcional Training		Funcional Training	
14h10-15h00	Pilates	Pilates PT 14h30-15h10	Pilates	Pilates PT 14h30-15h10	Pilates 5€
15h00-16h00	TRX 15h00-15h30	Funcional Training 15h10-15h55	TRX 15h00-15h30	Funcional Training 15h10-15h55	TRX 5€ 15h-15h30
16h00-17h00	Pilates 15h30-16h30	TRX 16h00-16h30	Pilates 15h30-16h30	TRX 16h00-16h30	Pilates 5€ 15h30-16h30
		TRX 17H50-18H20		TRX 17H50-18H20	YOGA 5€ De 16h30 a 17h45 De 18h00 a 19h15
18h25-18h55	TRX	TRX	TRX	TRX	
19h00-20h00	Pilates PT 18h15-18h55	Pilates	Pilates PT 18h15-18h55	Pilates	
20h00-21h00	Pilates Terapéutico 19h-19h40 y 19h45-20h25	Running 20h10-21h10	Pilates Terapéutico 19h-19h40 y 19h45-20h25	Running 20h10-21h10	DEFENSA PERSONAL
	YOGA 5€ 20H-21H15	DEFENSA PERSONAL	YOGA 5€ 20H-21H15		

Pilates terapéutico	Medio mes 40€	1 mes 65€	3 meses 165€
mat 30€ (entra valoración previa con fisioterapeuta)			
Yoga	Clases a 5€		40€/mes Grupo de martes y jueves de 7h30 a 8h45
Running	1x/sem mat 10€	2x/sem 20 €	Planificación personalizada 30€/mes

Fisioterapia	1 sesión 30 €	5 sesiones 135 €	10 sesiones 250 €
Entrenador personal	1 sesión 40€	5 sesiones 175 €	10 sesiones 300 €
TRX	2x/sem Mat 10€	3x/sem 25 €	Clase a 5€ los viernes 30 €

ALQUILER DE SALA

Para cursos, charlas, talleres, clases dirigidas, entrenamiento personal, etc...

Sala 1: 80m²

Sala 2: 22m²

Consultar precios

Funcional Training	Mat 10€	25€/mes
---------------------------	---------	---------

Cápsula bio-infrarrojos
Consultar precios

PILATES			Bonos por sesiones		
1 mes 65€ +20€ mat	3 meses 165€	6 meses 300 €	10 meses 450 € sept-junio	bono 5 60€ +20€ mat	bono 10 100 €
Clases a 5€ los viernes, whatsapp 617457260			2 meses	3 meses	