

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>YOGA 5€</b> 9h30-10h45			<b>YOGA 5€</b> 9h30-10h45	
<b>14h10-15h</b>	<b>Pilates</b>   <b>Bootcamp</b>	<b>Pilates</b>   <b>PT</b> 14h30-15h10	<b>Pilates</b>   <b>Bootcamp</b>	<b>Pilates</b>   <b>PT</b> 14h30-15h10	<b>Pilates 5€</b> 14h10-15h00
<b>15h-16h</b>	<b>TRX 15h-15h30</b>	<b>Funcional Training</b> 15h10-15h55	<b>TRX 15h-15h30</b>	<b>Funcional Training</b> 15h10-15h55	<b>TRX 5€</b> 15h-15h30
<b>16h-17h</b>	<b>Pilates</b> 15h30-16h30	<b>TRX 16h-16h30</b>	<b>Pilates</b> 15h30-16h30	<b>TRX 16h-16h30</b>	<b>Pilates 5€</b> 15h30-16h30
					<b>YOGA 5€</b> De 16h30 a 17h45
<b>18h25-18h55</b>	<b>TRX</b>	<b>TRX</b>	<b>TRX</b>	<b>TRX</b>	
<b>19h-20h</b>	<b>Pilates</b>   <b>PT</b> 18h15-18h55	<b>Pilates</b>   <b>Meditación</b> 5€	<b>Pilates</b>   <b>PT</b> 18h15-18h55	<b>Pilates</b>	
<b>20h-21h</b>	<b>Pilates Terapéutico</b> 19h-19h40 y 19h45-20h25	<b>Running</b> 20h10-21h10	<b>Pilates Terapéutico</b> 19h-19h40 y 19h45-20h25	<b>Running</b> 20h10-21h10	
	<b>YOGA 5€</b> 20H-21H15		<b>YOGA 5€</b> 20H-21H15		

<b>Pilates terapéutico</b>	Medio mes	1 mes	3 meses
	40€	65€	165€
mat 30€ (entra valoración previa con fisioterapeuta)			

<b>Yoga</b>	<b>Clases a 5€</b>		
Reservar plaza por whatsapp			

<b>Running</b>	1x/sem	2x/sem	Planificación personalizada
	mat 10€	20€	25€
			30€/mes

<b>Fisioterapia</b>	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones
	30€	135€	250€

<b>Entrenador personal</b>	1 sesión	5 sesiones	10 sesiones
	40€	175€	300€

<b>TRX</b>	2x/sem	<b>Clases a 5€ los viernes</b>
	Mat 10€	25€

**ALQUILER DE SALA**  
Para cursos, charlas, talleres, clases dirigidas, entrenamiento personal, etc...  
Sala 1: 80m<sup>2</sup>  
Sala 2: 22m<sup>2</sup>  
Consultar precios

<b>Funcional Training</b> Mat 10€	25€/mes	<b>BOOTCAMP</b> 5€/sesión Reservar plaza
--------------------------------------	---------	--

<b>PILATES</b>	Bonos por sesiones
----------------	--------------------

<b>Cápsula bio-infrarrojos</b> Consultar precios		1 mes 65€ +20€ mat	3 meses 165€	6 meses 300€	10 meses 450€ sept-junio	bono 5 60€ +20€ mat	bono 10 100€
	<b>Meditación</b>	5€ la sesión Reservar plaza por whatsapp	<b>Clases a 5€ los viernes,</b> whatsapp 617457260			2 meses	3 meses