

CONTACTO

Jérôme 617.457.260

info@alamedatraining.es

alamedatraining.es

Calle de la antigua senda de senent 3
46023 Valencia



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9h00-9h45	ZUMBA		ZUMBA		
10h00-10h45					
10h45-11h30					
11h30-12h30					
13h30-14h00	TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN
14h10-15h00	PILATES				
15h10-15h55	BODY TRAINING				
16h05-16h50					
17h30-18h20					
18h30-19h00	TONIFICACIÓN				
19h00-20h00	PILATES				
20h00-21h00		RUNNING TRIB	YOGA	RUNNING TRIB	TRIBAL FUSION
21h00-22h00		TRIBAL FUSION iniciación	20:00-21:15	TRIBAL FUSION Nivel medio	Nivel avanzado